**COVID-19**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

* Инфекция передается от больного человека к здоровому при близких контактах;
* Когда больной человек кашляет или чихает рядом с Вами, капельки слизи изо рта и носа больного попадают в воздух, которым вы дышите, на предметы и поверхности к которым вы прикасаетесь;
* Люди старше 60 лет в группе высокого риска у них возможны опасные осложнения коронавирусной инфекции, в том числе вирусная пневмония;
* Реже посещайте общественные места (магазины, аптеки, мфц, банки);
* Избегайте необязательных поездок в общественном транспорте, особенно в часы пик;
* Часто мойте руки с мылом (после кашля, чихания, возвращения с улицы, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи);
* Не трогайте немытыми руками лицо, рот, нос и глаза – так вирус может попасть в наш организм;
* При кашле и чихании прикрывайте рот и нос одноразовой бумажной салфеткой, и выбрасывайте её сразу после использования;
* Протирайте влажными антисептическими салфетками предметы, которые были с Вами в общественных местах и в транспорте (сумки, телефоны, книги и др.)
* Попросите близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением товаров дистанционно;
* В случае любого недомогания не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом;
* Если у Вас признаки простуды, а Ваши близкие выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу, он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию;
* Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды – ограничьте с ними контакты, требуйте их обращения за медицинской помощью.